

## **ISTANBUL Campus Mundi 2.0**

Újra Isztambulban, második otthonomban. Előző nyáron fogorvosi gyakorlatomat az ISTANBUL UNIVERSITY klinikáján töltöttem. Mivel negyedéven egy hónapos gyakorlatot kell teljesítenünk, úgy gondoltam miért ne kint csináljam megint. A fogorvosi szakmában fontos a magabiztosság, a rutin és a kommunikációs készség. A kinti klinikán már megfelelő helyismerettel rendelkezem, ismernek engem és nagyon szerettem kint lenni tavaly. Így az a gondolatom támadt, hogy ismét szerencsét próbálok a Campus Mundi ösztöndíjjal. Jól is tettem, elnyertem másodjára is egy 3 hónapos nyári szakmai gyakorlat támogatását. Ugyanoda jelentkeztem, ami annyiban megkönnyítette a dolgot, hogy a jelentkezési folyamat már rutinosan ment, illetve mivel már engem is ismertek, gyorsan ment a kinti papírmunka.



Kiérkezésemkor már nem volt meg a tavalyi izgalom, hiszen már nem az ismeretlenbe vágtam bele. Viszont helyette volt öröm és izgatottság, hogy újra találkozom a régi kollégákkal, és vajon milyen érdekes élményekben lesz részem a nyáron. Nem csalódtam. Most sem.

A klinikán a nővérek nagy szeretettel üdvözöltek, hogy "Eszter újra itt? Csak látogatóba jöttél, vagy megint itt leszel velünk? Már hiányoltunk." Nagyon jól esett, hogy tavaly nyáron ezek szerint ilyen jól sikerült beilleszkednem. A munka nagyon érdekes volt, mivel nálunk a negyedéves klinikai gyakorlat nagyon sokat hozzátesz az ember tudásához, ezért még hasznosabbnak éreztem magam, mint tavaly nyáron. Mivel ők is bíztak bennem rengeteg dolgot rámbíztak. Nem bántam meg, hogy ugyanoda jelentkeztem, bár először gondolkodtam egy másik egyetem klinikáján is érdemes lenne kipróbálni magam, de szerintem ez a helyismeret és rutin nagyon sokat számított a nyári munka során.

Diplomamunkám profiljába is illett az implantológiai tanszék, ahol az időm nagyrészt töltöttem. Hasonló témában végeznek kutatásokat is, aminek köszönhetően újabb cikk anyagokkal gazdagodtam az íráshoz, mostmár csak a költői ihlet jöjjön hozzá.

Két tanszékről is kaptam ajánlatot phd programra, ami az itthoni rezidens képzésnek felel meg, ennek kifejezetten örülök és lehet élek majd az ajánlattal a jövőben.

**Na de a munkán kívül is van élet ugye bár...**

Isztambul gyönyörű város, mindig lenyűgöz a panorámájával pláne ha az embernek van szerencséje picit hosszabb időt eltölteni, remek titkos helyeket lehet felfedezni amiről a turisták nem igen tudnak. Sosem áll meg az élet, hatalmas a forgalom 15 millió ember mindig igyekszik valahova. Egyes útszakaszokon még hajnal 1-kor is van dugó, bár ez inkább a frusztráló dolgok közé tartozik, amikor az ember az utolsó komphoz igyekszik, hogy átvigye az Ázsiai oldalra. Itt tényleg mindig lehet valamit csinálni, akár éjfél előtt is felkerekedhetünk ha megkívánunk egy "diétás" baklavát. A tengerparton szintén nagy az élet, szerencsére Isztambult körülveszi a vízfelület, így nem kell olyan sokat utazni, még akkor sem ha nem pont a tengerhez közel lakunk. Sokan sportolnak, nyugdíjas korosztályból sokszor napközben piknikeznek, beszélgetnek vagy olvasnak kint. Esti órákban a fiatalok veszik át a parti sétányt, mindenki a fűben ülve, vagy a köveken iszogot és szotyizik a barátaival. A szotyit a helyiek gyakran a "szegények heroinjának" neveznek, hiszen a szotyizást elég nehéz abbahagyni, ha egyszer belekezdünk.



*Kompozás Európába*

Idén a helyi bürokráciai teendőknek is felvértezve néztem elé, bár még így is tudtak meglepetéseket okozni. Viszont ha sikerül mindenben átrágnia magát az embernek akkor gördülékenyen megy az élet. A helyiek igen segítőkészek, gyakran akkor is, ha egyébként fogalmuk nincs a dolgról vagy a helyszínről ahova igyekszünk. Vendégszeretőek, a közbiztonság is szigorúan ellenőrzött, így ha valaki ayon gondolkodik, hogy ebben a városban csinálná a gyakorlatát csak ajánlani tudom. Mindenképpen egy érdekes, európai világtól picit másabb élményben lesz része, és mégsem kell átszelni a fél világot érte.

Rengeteg látnivaló, természeti és történelmi érdekesség van Törökországban, ahová hétvégente vagy szünetek alkalmával érdemes kirándulni.



Én nagyon megkedveltem a várost, tényleg otthonosan mozgok már, sokszor helyi kollégáimat is megleptem program ötletekkel vagy a város rejtett zugainak ismeretével.

Nagyon hálás vagyok, hogy ismét kint tölthettem három hónapot szakmai és személyes fejlődésemben is sokat jelentett. Mindenkinek ajánlani tudom, ha érez magában egy kis kalandvágyat, hogy külföldön teljesítse a képzésének valamelyik részét.



*Sile – Isztambulhoz közeli strand a Fekete-tengeren*